

Jídelní lístek od 26. 10. do 1. 11. 2026

Pondělí 26. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, chléb (2ks), máslo, vařené vejce (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, přesnídávkový příkrm s dýní	1, 3, 9, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová/ bramborová s masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře na španělský způsob, těstoviny vařené	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Kuřecí stehno dušené, těstoviny	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Uherský guláš (vepřové maso, papriky, brambory), chléb	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček, ovocný nápoj/9, 9S perníček, ovocný nápoj BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Zeleninová pomazánka s tvarohem, chléb (3ks), ovocný nápoj/ BPC	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Ovesná kaše s kakaem, maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 27. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rybí pomazánka, rohlík (2ks)	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Čaj ovocný, mrkvové pyré s bramborem a vlákninou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem, celestýnské nudle/ 2, 9S ovesná s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová pečeně po cikánsku, dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená vepřová kýta na šalvěji (kostky), brambory vařené	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Špagety po neapolsku s kuřecím masem, strouhaný sýr	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Zeleninový salát s kuřecím masem, toustový chléb / 2, 9S těstovinový salát s kuřecím masem, jogurtová zálivka	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Bramborový salát s masem, toustový chléb	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

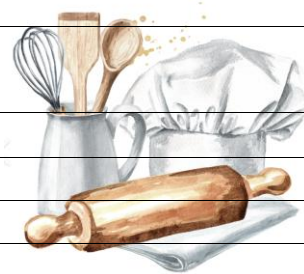
Středa 28. 10. 2026

Státní svátek - Den vzniku samostatného československého státu

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, Bečovská houska (2ks), celerová pomazánka s Lučinou a mrkví	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s játrovou zavařkou / 2, 9S slepičí vývar s masem a těstovinou	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso na kostky, svíčková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7
	2, 9S	Hovězí maso na kostky, smetanová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Přesnídávka/ BPC	
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny / BPC 9, 9S úprava	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Játrová paštika, chléb (3ks), okurkový salát	1, 3, 6, 10
	2, 9S	Dušený karbanátek, chléb (3ks), másličko (3ks), mrkvový salát	1, 3, 6, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Banán/mix banán s tvarohem	1, 3, 7

Čtvrtek 29. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Dýňová s krutónky	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, terén	Dýňová	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečená uzená krkovička na pivu, bramborový knedlík s opečenou cibulkou, kysané zelí/ mix bramborové pyré se špenátem	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Vepřové kostky na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
Oběd č. 2	3, 9	Filé z tresky po provensálsku (česnek, rajčata, papriky, bílé víno, černé olivy), brambory s petrželkou	1, 3, 4, 7
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Bílý jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, šumavský chléb (3ks), zeleninová miska	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7



Pátek 30. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika), ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové šišky s tvarohem, polévané máslem, míchaný kompot/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, brambory vařené, čalamáda/ 2, 9S kompot	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, másličko, ovocný nápoj, BPC/2, 9S ovocný nápoj BPC	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Pečené vepřové maso, chléb (3ks), hořčice, kyselá okurka	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Pečené vepřové maso, chléb (3ks), másličko, ovocná miska	1, 3, 10
Teplá večeře	mix	Bavorská sekaná, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Máslový croissant (1ks)	1, 3, 7
	mix	Ovocná kapsička BPC	1, 3, 7, 10

Sobota 31. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavý chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jogurt ovocný, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Hráškovo - brokolicová	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Smažený květák, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Tvaroh s rajčatovou šťávou	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr plátkový (100gr.), másličko porcované (3ks), chléb (3ks), rajský salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Neděle 1. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso po orientálsku, těstoviny vařené, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Hovězí maso dušené na rajčatech, těstoviny vařené, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant/ mix přesnídávka	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám Vysočina (100gr.), másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), ovoce / 2,9S krutí šunka (100gr.), másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), ovoce	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Kmínová polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetřící

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

Přejeme vám
dobrou chuť.